

**Zona Chiesa Nuova - Rieti**  
**dal 28 OTTORE al 3 NOVEMBRE 2023**  
**SEVEN MARATHON TOUR**  
**Gare Omologate UISP**

**7 GARE in 7 GIORNI dal 28 Ottobre al 3 Novembre 2023**

- 1) **Sabato 28 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 2) **Domenica 29 Ottobre MARATONA km 42,2 e km 30 / 21,1 / 12,6 / 8,4 / 4,2**
- 3) **Lunedì 30 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 4) **Martedì 31 Ottobre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 5) **Mercoledì 1 Novembre MARATONA km 42,2 e km 35,1 / 21,1 / 14 / 7 / 7 n.c.**
- 6) **Giovedì 2 Novembre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)
- 7) **Venerdì 3 Novembre 8 ORE** (6 ORE e Percorsi di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

**N.B.: Gare di 8 ORE a Classifica Unica** (Primo sarà chi ha fatto più km in 8 ore a scalare)

**4<sup>a</sup> Tappa - MARTEDÌ 31 OTTOBRE**

**Trofeo Ristorante "da SERVA" - Rieti**

(per **Informazioni** delle 7 Tappe del Seven Marathon Tour leggi il **Regolamento del Tour**)

**8 ORE** (6 ORE e Percorsi Gare di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

**Percorso Gara a Giri di km 1**

**INFORMAZIONI RITROVO, PARTENZA e ARRIVO GARA:**

**Ore 7,00 RITROVO GARA :** Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

**Ore 8,30 PARTENZA GARE UNICA : 8 Ore** (6 Ore e Percorsi gare di km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2)

**ARRIVO GARE:** Fronte Bar AGORà - Via Chiesa Nuova 124 - zona Chiesa Nuova - Rieti

**PERCORSO GARE:** Giro di km 1 Interamente Pianeggiante e Veloce (Tutto Asfalto)

**INFORMAZIONI REGOLAMENTO GARA**

Si possono iscrivere alla 4<sup>a</sup> Tappa Seven Marathon Tour di Martedì 31 Ottobre, tutti gli **ATLETI** che hanno compiuto 20 anni di età, tesserati con tutte le **Società Sportive Uisp, Fidal** o altri **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Aics, Asi, Csi, Eis, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica Agonistica** per l'anno **2023**  
**IMPORTANTE:**

- per i **Singoli**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**
- per i **Gruppi**: fare **Pre-Iscrizione on-Line** su **Carta Intestata** della Società Firmata dal **Presidente**.

**INFORMAZIONI ISCRIZIONE GARA**

In fase di **Iscrizione** si deve scegliere il **Percorso Gara**:

**8 Ore** o **6 Ore** o **km 42,2 / 30 / 21,1 / 10 / 5 / 2**

**INFORMAZIONI GARE**

- **ISCRIZIONI GARE** sul sito: **WWW.ICRON.IT**
  - **INFORMAZIONI** sul sito: **WWW.GAREPODISTICHELAZIO.IT** o **WWW.MARIOMORETTI.IT**
  - **CHIUSURA ISCRIZIONI On-Line**: per **Gruppi** e **Singoli** **Lunedì 30 Ottobre 2023** ore **12,00**
  - **ISCRIZIONI** per **Email**: **INFO@RIETIMARATHON.IT**
- indicare: **Nome Cognome, Data di Nascita, Società**, e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica**

**INFORMAZIONI PAGAMENTO QUOTA GARA**

**BONIFICO: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PAGAMENTO QUOTA: OBBLIGATORIA** entro **Lunedì 30 Ottobre 2023** ore **12,00**

## INFORMAZIONI QUOTA GARA

**8 ORE** : 40 € fino al 20 Ottobre, 45 € fino al 30 Ottobre

**6 ORE e MARATONA km 42,2**: 35 € fino al 20 Ottobre, 40 € fino al 30 Ottobre

**LUNGHISSIMO km 30** : 30 € fino al 20 Ottobre, 35 € fino al 30 Ottobre

**1/2 MARATONINA km 21,1** : 25 € fino al 20 Ottobre, 30 € fino al 30 Ottobre

**MEDIO km 10** : 15 € fino al 30 Ottobre

**MARATONINA km 5 e km 2** : 10 € fino al 30 Ottobre

**QUOTA EXTRA 5 €** : chi si **Iscrive il Giorno della Gara** fino ad esaurimento **Pettorali e Pacchi Gara**

**QUOTA ABBONAMENTO TOUR** : contattare l'Organizzazione per **Abbonamento Tour delle 7 Tappe**

**PACCO GARA: 8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Medaglia + Ristoro fine Gara

**PACCO GARA: Medio e Maratonina**

**Comprende:** Prodotti Alimentari + Ristoro fine Gara

**CLASSIFICA UNICA** e conteggio metri allo scadere delle **8 ORE e 6 ORE**

- chi ha superato il Cannello dei **200 metri** completa il **Giro di 300 Metri** (gli vengono conteggiati 300 m)
- chi ha superato il Cannello dei **400 metri** completa il **Giro di 500 Metri** (gli vengono conteggiati 500 m)
- chi ha superato il Cannello dei **600 metri** completa il **Giro di 800 Metri** (gli vengono conteggiati 800 m)

## INFORMAZIONI PREMI GARA

Leggi sul **Sito** o su **Facebook** i **Premi Definitivi** prima della **Gara**

**8 ORE – 6 ORE - MARATONA - LUNGHISSIMO - 1/2 MARATONA :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**MEDIO - MARATONINA :**

**Premi Ass. Uomini e Donne:**

- dal 1° al 3° Ass. U/D: Prodotti Tipici o Prodotti Alimentari o altri Prodotti

**Premi di Categoria Uomini e Donne:** (10 Cat. Uomini e 8 Cat. Donne)

- dal 1° al 3° di Cat. U/D: Prodotti Alimentari o altri Prodotti

## INFORMAZIONI GENERALI

**CLASSIFICHE** : sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.mariomoretti.it](http://www.mariomoretti.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**MEDAGLIA** : ricordo Atleti Classificati nella **8 Ore, 6 Ore, Maratona, Lunghissimo e 1/2 Maratona**

**TEMPO LIMITE GARE** : 8 h

**RISTORI GARA** : ogni **3 km** (3 giri da 1 km)

**SERVIZIO SANITARIO** : postazioni **Mobili** e postazioni **Fisse** lungo il **Percorso Gara**

**DOCCE:** **Docce non Disponibili** (si conferma qualche giorno prima della gara)

**DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE** : scaricare su [www.icron.it](http://www.icron.it) o [www.garepodistichelazio.it](http://www.garepodistichelazio.it)

**N.B.:** l'Organizzazione declina ogni Responsabilità per fatti che possono accadere Prima, Durante e dopo la fine della Gara.

**RECLAMI:** Eventuali Reclami devono essere Presentati all'Organizzazione, entro 30 minuti dalla fine della Gara, poi non si accetta più nessun reclamo.



17° Runners Rieti Tour 2023

**TOUR DI MARATONE - RIETI**  
nella Valle Santa, lungo il Cammino di S. Francesco



Informazioni Gare: [www.rietimarathon.it](http://www.rietimarathon.it) E-mail: [info@rietimarathon.it](mailto:info@rietimarathon.it) Cell/Whatsapp: 328 0825088 (Felice)